

# Zhineng Qigong (medizinisches Qigong)

Übungsleiter/in – Intensivseminar

## BEAUTY UND WELLNESS



Menschen.

Qigong ist eine chinesisch/tibetische, meditative Bewegungsform und existiert seit ca. 3500 Jahren. Im Rahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zählt Qigong neben der Akupunktur, Tuina, Kräutertherapie und Ernährungslehre zu den fünf wesentlichen Säulen zur Gesunderhaltung des

Zhineng Qigong gehört aufgrund seiner hohen Effizienz als einzige Qigong-Form zu den medizinisch-integrativen Formen und gilt, neben der Stressreduktion, in den Bereichen Morbus Parkinson, Morbus Crohn, Herzerkrankungen, Tinnitus, Burn-Out-Syndrom uvm. als renommierte Methode, da sie sich langfristig positiv auf alle drei Ebenen des Menschen auswirkt. Diese besondere Qigong-Form gleicht rasch Dysbalancen aus, harmonisiert die Meridiane und verbessert die Beweglichkeit des Körpers. Das Immunsystem wird gestärkt und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Zhineng Qigong ist für jeden Menschen zwischen 5 und 99 Jahren zur Gesunderhaltung, als Prophylaxe oder Rehabilitation geeignet, denn die Methode holt jeden einzelnen dort ab, wo er gerade im Leben steht und ist der schnellste Weg, sich mit sich selbst zu verbinden. Zhineng Qigong ist inzwischen bundesweit von einigen Krankenkassen anerkannt. In diesem Seminar erlernen Sie sowohl Methode, Technik, Hintergrundwissen und Praxis des ersten Level im Zhineng Qigong, als auch Ihre Aufgaben als Übungsleiter/in. Ihre eigene Achtsamkeit verfeinert sich.

Das Seminar schließt mit einer schriftlichen sowie einer praktischen Prüfung bei der Dozentin ab. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat der Deutschen Paracelsusschulen als Zhineng Qigong-Übungsleiter/-in.

**Dozent/in Jens Jung:** Jg. 1979, Zhineng Qigong Lehrer & Imperial Feng Shui Practioner. Nach einem Abschluss als Diplom-Designer an der HBK Saar fand er seinen Weg über Wing Tsun Kung Fu, versch. Formen von Schamanismus und Energiearbeit zum Feng Shui -hier kann er Kreativität und Heilkunst vereinen. Nach einer langjährigen Ausbildung des kaiserlichen Imperial Feng Shui und den damit verbundenen Lehren des Tao, Yin&Yang, 5 Wandlungsphasen, Geomantie, chin. Astrologie, taoistische Kosmologie und I Ging erweiterte und ergänzte er seit 2016 sein Tätigkeitsfeld mit Zhineng Qigong. Hier hat er 2016 das Intensiv-Seminar an der Paracelsusschule Saarbrücken unter Master Andrea Lippert zum Zhineng Qigong-Übungsleiter Level 1 erfolgreich abgeschlossen und sich seitdem kontinuierlich mit Vertiefungsseminaren, Workshops und Einstieg ins Level 2 bei Master Andrea Lippert, Ping Dietrich-Shi sowie weiteren chin. Lehrern weitergebildet und somit sein ganzheitliches Wissen vertieft.

Termine:

**Di. 08.10.2019**

10:00-17:00 Uhr

**Mi. 09.10.2019**

**Do. 10.10.2019**

**Fr. 11.10.2019**

jew. 09:30-17:00 Uhr

**Sa. 12.10.2019**

09:30-14:30 Uhr

**So. 13.10.2019**

09:30-17:00 Uhr

Preis:

**690,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Bahnhofstr. 17**

**89073 Ulm**

Tel. 0731 - 602 08 81

Seminarnummer:

**SSH79081019**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

